

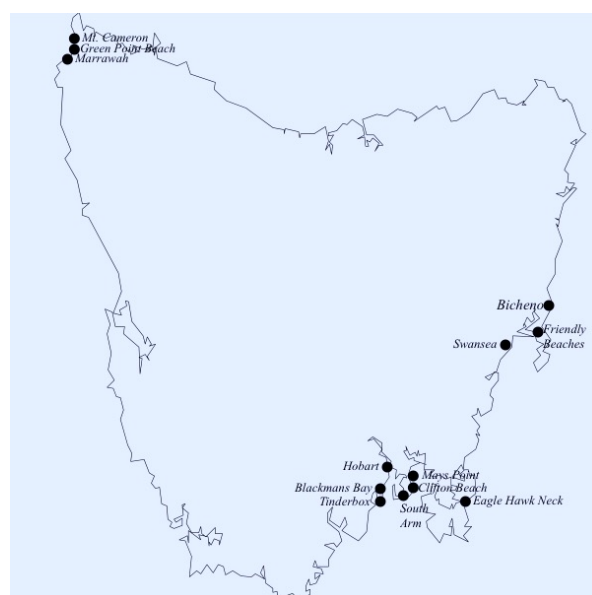
Mere end en bølge

Hvad er surfing? Hvordan påvirker surfing de, der surfer? Hvorfor surfe? Disse spørgsmål udgjorde de første små krusninger, der senere blev til en bølge i form af mit speciale i Humanistisk-samfundsvidenskabelig Idrætsvidenskab ved Københavns Universitet. Håbet var og er at nå tættere på essensen af surfing som fænomen – at blive klogere på den levende og levede surfoplevelse og dermed bidrage til en mere nuanceret forståelse for surfing.



Anne Sofie Munch Bach
Cand. Scient.

Som en naturlig konsekvens af at være omgivet af surf-entusiaster og gode surfsteder i forbindelse med et udvekslingsophold i Australien, opstod min interesse for surfing. Mit speciale udfoldede sig i Tasmanien, og involverer både observationer af samt dybdegående individuelle interviews med ti forskellige voksne surferne – både mænd og kvinder. I det følgende vil de mest væsentlige fund fra specialet blive præsenteret.



Kort over observationsstederne i Tasmanien.

Billede af: Anne Sofie Munch Bach

Surfing har en prærefleksiv kvalitet over sig. Mange af de interviewede surferne finder det i første omgang svært at sætte ord på, hvordan det *føles* at surfe. En dybere analyse af empirien afslører imidlertid, at surfing inviterer til en følelse af flow blandt surferne og som et udløb for kreativitet.

“Flow is when – nothing is out of place. So your body and board are moving WITH the wave.”

Larry, 27 år



En surfer synes at være ét med både surfboard og bølge. Foto af: Anne Sofie Munch Bach

I en surf-kontekst beskrives flow som en tilstand, hvor hovedet slås fra og kroppen tager over. Surferne oplever at være til stede i deres kroppe og i nuet.

“There’s a moment where you don’t have to THINK. And there’s just YOU and how you MOVE and HOW you move with the water.”

Anna, 26 år

Surfing beskrives desuden som en kunstform og et frirum, hvor man kan få lov til at udtrykke og udfolde sig frit.

“I think what makes it so special is that it’s a form of EXPERIENCE. It’s a form of ART.” – Jordan

For surferne er det vigtigt, at de rumlige omgivelser er naturlige, uspolerede, smukke og foranderlige. Havets og vejrets omskiftelige natur gør det spændende at surfe, og det træner udoverens evne til at være omstillingsparat. Der er ikke to bølger, der er helt ens, hvorfor evnen til at læse forholdene udgør til en stor del af selve aktiviteten.

“Because it changes SO much, it just keeps it exciting. It keeps it fresh and it’s always a challenge...” – Francis

Ude på det store og åbne hav kan surferen føle sig lille og som en del af noget større. Surfing kan være et middel til fantastiske naturoplevelser, hvilket kan etablere og forstærke båndet mellem den surferende og naturen. Dette kan som sidegevinst give et stærkere incitament til at beskytte naturen.



Et eksempel på det åbne rum, som surferne befinder sig i. Foto af: Anne Sofie Munch Bach

Håbet om og troen på at den næste bølge, der kommer, bliver dagens bedste, kan drive surferne til at blive ved med at surfe.

”NEARLY all of my friends surf and that’s kind of how I formed those friendships - around that hobby.”

Francis, 27 år

Surfing er også en aktivitet, der kan give anledning til at opbygge og vedligeholde relationer mellem de, der surfer, hvorved der skabes en mulighed for at nå ud over sig selv – en følelse af transcendens, der giver mening i livet.

“I think the BEST conversations and the most INSIGHTFUL bits of wisdom have come from whilst surfing with your friends.”

Jordan, 27 år

Det kan i første omgang være svært at sætte ord på, hvordan det helt præcist *føles* at surfe – og måske særligt for dem, for hvem følelsen er enormt velkendt. Specialet viser, at surfoplevelsen ikke kan reduceres til det ene øjeblik, hvor en bølge rides. Det særlige ved surfoplevelsen når langt ud over det kropslige og mekaniske aspekt.

Samlet set, viser specialet, at surfing rummer et potentiale til at berige voksne surfers livsverden samt at øge de udøvendendes

generelle lykkefølelse. Således handler surfing om meget mere end blot at fange en bølge, og dets potentiale åbner et hav af muligheder for eksempelvis at indgå som et led i terapi- og rehabiliteringsinitiativer.